

The book was found

No Diga Si Cuando Quiera Decir (Debolsillo Clave) (Spanish Edition)



Synopsis

No diga sÃ- cuando quiera decir no Â¿Le resulta difÃ- cil negarse a una peticiÃ n aunque no la considere razonable? SÃ- , puede aprender a decir lo que siente y no pasa nada. Esta maravillosa guÃ- a ha transformado ya la vida de miles de lectores, y puede cambiar la suya tambiÃ©n. La novedosa tÃ©cnica implementada por el autor, el Aprendizaje Asertivo, puede ayudarle a ganar reconocimiento en el trabajo, a renovar su matrimonio, a ponerle mÃ¡s sabor a su vida sexual, a educar a sus hijos con Ã©xito e incluso a hacer nuevos amigos. Cambie su vida a la vez que aprende a: Â Identificar sus dificultades asertivas y establecer sus objetivos. Â Darle continuidad al progreso gracias a una serie de ejercicios que le ofrecen reforzamiento paso a paso. Â Visualizarse y actualizarse a travÃ©s de ejercicios diseÃ ados para perfeccionar patrones de conducta. Â Desarrollar el autocontrol que lleva por dentro. Â Cambiar aquellos hÃ¡bitos que impiden que obtenga lo que verdaderamente quiere en su vida diaria. No vuelva a decir SÃ• cuando quiera decir NO. ENGLISH DESCRIPTION Yes, you can learn to say what you mean and mean what you say. This best-selling guide has already transformed thousands of lives--and can change your as well. The authors' pioneering Assertiveness Training Technique can help you gain recognition and promotion on the job, renew your marriage, put more zing in your sex life, deal with your children more effectively, and make new friends. Change your life as you learn how to: Target your own assertiveness difficulties and set your own goals. Follow your progress with a workshop that gives you step-by-step reinforcement. Visualize and actualize through exercises designed to perfect new behavior patterns. Develop self-control that comes from within. Change habits that keep you from getting what you want in every area of your life.

Book Information

Series: Debolsillo Clave

Paperback: 352 pages

Publisher: Debolsillo; Tra edition (April 22, 2014)

Language: Spanish

ISBN-10: 6073119151

ISBN-13: 978-6073119153

Product Dimensions: 4.9 x 0.9 x 7.5 inches

Shipping Weight: 6.4 ounces (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 5.0 out of 5 starsÂ Â See all reviewsÂ (1 customer review)

Best Sellers Rank: #1,242,416 in Books (See Top 100 in Books) #651 inÂ Books > Libros en

español > Salud, mente y cuerpo > Auto-Ayuda > Transformación Personal #809
in Books > Libros en español > No-Ficción > Educación > Referencia #3276
in Books > Reference > Words, Language & Grammar > Communication

Customer Reviews

Good

[Download to continue reading...](#)

No diga si cuando quiera decir (Debolsillo Clave) (Spanish Edition) Limites Con Los Adolescentes Cuando Decir Si, Como Decir No (Boundaries with Teens: How To Say Yes, How To Say No) (Spanish Edition) Una buena forma para decir adiós (Spanish Edition) Aprende Fotografia y su Negocio: Lo que otros Fotografos no te quieren decir. (Spanish Edition) Lo que los ojos tienen que decir / What the eyes have to say (Spanish Edition) Yo no vengo a decir un discurso (Spanish Edition) Discurso perfecto: Cómo decir las cosas bien de entrada en todas las ocasiones (Spanish Edition) Obrar mal, decir la verdad: la función de la confesión en la justicia. Curso de Lovaina (Biblioteca Clásica de Siglo Veintiuno) (Spanish Edition) Qué es (y qué no es) la estadística: usos y abusos de una disciplina clave en la vida de los países y las personas (Ciencia que ladra... serie Clásica) (Spanish Edition) El precio. Clave de la rentabilidad (Spanish Edition) La Ley Dietética: La clave de Dios para la salud y la felicidad (Spanish Edition) Juguemos en el Bosque = Let's Play in the Woods (Clave De Sol) (Spanish Edition) EL MAGNESIO, CLAVE PARA LA SALUD (Plus Vitae) (Spanish Edition) Su Boca es Clave para su Salud: Ponga atención a sus dientes para prevenir, curar o aliviar artritis, cáncer, enfermedad cardiovascular y otras enfermedades crónicas. (Spanish Edition) Conceptos clave de antropología médica en Terapia Ocupacional (Spanish Edition) Ideas para una historia universal en clave cosmopolita y otros escritos sobre filosofía de la historia (Spanish Edition) Ciencia y Salud Con Clave de Las Escrituras (Spanish and English Edition) El secreto de tu aniversario: La fecha de tu nacimiento tiene la clave de tu personalidad y destino (Spanish Edition) Come grasa y adelgaza: Por qué la grasa que comemos es la clave para acelerar el metabolismo / Eat Fat, Get Thin (Spanish Edition) El Gran Gatsby (Contemporanea (Debolsillo)) (Spanish Edition)

[Dmca](#)